

ES2017-0078: ESTUDIO SOBRE LA SOBRECARGA DE LOS MIEMBROS INFERIORES Y DEL SISTEMA MOTOR EN POSICIONES DE BIPEDESTACION EN EL SECTOR COMERCIO

La Confederación Española de Comercio (CEC) desde hace ya muchos años apuesta por la promoción, desarrollo e implantación de medidas de protección de riesgos laborales en el sector comercio, potenciando, potenciando la cultura de la seguridad y salud en el trabajo mediante acciones en actividades, colectivos y empresas de mayor riesgos, así como mejorar las condiciones de seguridad y salud de las mujeres, trabajadores jóvenes y de edad avanzada del sector comercio.

Durante la segunda mitad de 2018 y primera mitad de 2019, la CEC realizará la acción ES2017-0078: ESTUDIO SOBRE LA SOBRECARGA DE LOS MIEMBROS INFERIORES Y DEL SISTEMA MOTOR EN POSICIONES DE BIPEDESTACION EN EL SECTOR COMERCIO, subvencionada por la Fundación Estatal para la Prevención de Riesgos Laborales.

OBJETIVOS GENERALES DE LA ACCIÓN:

- Mejorar las condiciones de seguridad y salud de personas trabajadoras (jóvenes, de edad avanzada y mujeres)
- Promover la prevención de los trastornos musculoesqueléticos.
- Promover la cultura de la salud potenciando hábitos de vida saludables en el entorno laboral
- En definitiva la acción pretende cuantificar la sobrecarga del miembro inferior y del sistema motor mientras el trabajador realiza su jornada laboral en posiciones de bipedestación estática y durante el desarrollo de la marcha.

El contenido de la acción se traducirá en la elaboración de una guía práctica que ayude a la prevención de lesiones osteomusculares, enfermedades derivadas de trastornos musculoesqueléticos. Para ello esta guía contemplará protocolos de cuidado osteomuscular, consistentes en pautas de calentamiento previo a la actividad laboral, estiramiento post actividad y programas de potenciación física para potenciar el sistema osteomuscular del trabajador con el objetivo de prevenir las lesiones biomecánicas, además de estimular la práctica de hábitos saludables por parte de los trabajadores.

Los productos finales objeto de la acción se difundirán en la web de CEC. Para acceder a estos productos podrá hacerlo desde la página web de PRL.CEC-COMERCIO, desde donde se habilitarán los link de descarga oportunos.

FINANCIADO POR:

COD. ACCIÓN ES-2017-0078

